

ЛЕЧЕНИЕ ГРЯЗЬЮ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ В СЛУЧАЕ

- Повышенной температуры тела
- Гипертонической болезни (повышенное давление), тяжелых заболеваний сердца
- Острых заболеваний
- Стадии обострения хронического заболевания; осложнений с острыми гнойными процессами
- Заболеваний крови в острой стадии и в стадии обострения
- Туберкулеза и других инфекционных заболеваний
- Паралича центрального генеза Онкологических заболеваний
- Если не уточнен диагноз суставных, кожных или других заболеваний

ПРОДУКТЫ MARENCE



Экстракты зеленой грязи входят в состав косметических продуктов MARENCE, и подходят для ежедневного ухода за лицом, телом и волосами.

В ассортимент продуктов MARENCE входят кремы для лица, крем-лифтинг для зоны вокруг глаз, шампуни, маски для волос, масла для тела, мыло и множество других эффективных и натуральных косметических средств.



Вы можете связаться с нашими консультантами по продукции, чтобы выбрать наиболее подходящий для себя продукт или задать вопросы marence@marence.com; +371 26 516 833

www.marence.com

  @marence.skincare



MARENCE
NATURE TREATS NATURE

ПРЕСНОВОДНАЯ ЗЕЛЕНАЯ ГРЯЗЬ

ПРЕСНОВОДНАЯ ЗЕЛЕНАЯ ГРЯЗЬ В ТЕРАПИИ И КОСМЕТИКЕ

Лечебная грязь уже на протяжении нескольких столетий используется в косметических средствах и медицине. Именно пресноводная зеленая грязь богата всем необходимым набором витаминов, аминокислот и других ценных веществ для оздоровления организма человека и ухода за кожей.

Экологически чистая зеленая грязь формировалась на протяжении тысячелетий. Это биологически активный природный продукт, который позволяет ценным веществам особенно глубоко проникать в кожу.

Используя зеленую грязь в виде аппликаций и масок, происходит двусторонний процесс: организм использует лечебные свойства грязи и одновременно выделяет накопленные токсины.

Зеленая грязь обладает сильным антибактериальным и антиоксидантным действием, без побочных эффектов.

* И.Кокаре, Л.Бутане, ИюВалайне. Рандомизированное проспективное исследование эффективности лечения больных остеоартрозом коленного сустава аппликациями пресноводной сапропелевой грязи MARENCE. Клиническая Университетская больница имени Пауля Страдина, Центр Физической медицины и Реабилитации, 2018. Рига, Латвия



КРАСОТА И ТЕРАПИЯ

ТЕРАПИЮ ЗЕЛЕННОЙ ГРЯЗЬЮ В МЕДИЦИНЕ ПРИМЕНЯЮТ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ

- при лечении ушибов, ран, рубцов, ожогов
- в процессе лечения переломов, при лечении хронических воспалений
- при лечении депрессии, для снятия головной боли, подавленности
- при лечении некоторых гинекологических и урологических заболеваний
- при лечении кожных заболеваний - атопический дерматит, псориаз, себорея, прыщи, для уменьшения пигментных пятен
- при лечении различных грибковых инфекций
- при лечении нарушений периферического кровообращения, при лечении и профилактике начальных стадий заболеваний вен
- при лечении дегенеративного заболевания суставов, болезней опорно-двигательного аппарата и мышц

В ХОДЕ ПРОВЕДЕННЫХ MARENCE ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ ОСТЕОАРТРИТА НАБЛЮДАЕТСЯ:

- значительное, статистически достоверное уменьшение боли
- восстановление подвижности
- улучшение общего состояния тела, сохраняя ремиссию симптомов на протяжении, по меньшей мере, 6 месяцев

Перед использованием и применением зеленой грязи мы рекомендуем проконсультироваться с врачом, дерматологом или соответствующим специалистом.

Эффект воздействия зеленой грязи зависит от температуры грязи. Например, теплая грязь улучшает кровообращение и способствует обмену веществ, а холодная - сужает кровеносные сосуды и замедляет обмен веществ. Оптимальная температура для грязевых аппликаций составляет 37–40 градусов, нагревая грязь на водяной бане.

Чрезмерное нагревание грязи снижает ее эффективность.

АППЛИКАЦИИ С ЗЕЛЕННОЙ ГРЯЗЬЮ ПРИ ЛЕЧЕНИИ АРТРИТА*

Применяются курсом, три раза в неделю, 10–12 раз подряд.

1. На поврежденный артритом сустав наложить аппликацию 1 раз в день, обернув пленкой.
2. Оставить на 20-30 минут.

АППЛИКАЦИИ С ЗЕЛЕННОЙ ГРЯЗЬЮ ПРИ БОЛЯХ В СУСТАВАХ И ТРАВМАХ

Применяются курсом, по мере необходимости.

1. На поврежденный сустав наложить аппликацию 1 раз в день, обернув пленкой.
2. Оставить на 20-30 минут.

АППЛИКАЦИИ С ЗЕЛЕННОЙ ГРЯЗЬЮ ПРИ ЛЕЧЕНИИ СИМПТОМОВ ПСОРИАЗА

Применяются курсом - через день-два дня 10–12 раз подряд. Курс можно повторять по мере необходимости.

1. На пораженные псориазом участки наложить аппликацию с зеленой грязью, обернуть пленкой и полотенцем.
2. Оставить на 1–2 часа.

Можно выбрать определенные, более пораженные болезнью участки, например локти или колени.

Важно не отжимать жидкость, поскольку она содержит самые ценные лечебные ингредиенты.

ВАННЫ С ЗЕЛЕННОЙ ГРЯЗЬЮ

Ванны с зеленой грязью MARENCE используются для:

- расслабления
- облегчения боли при избыточных нагрузках, после переломов
- при лечении симптомов псориаза
- для расслабления тяжелых и уставших ног при лечении грибковых заболеваний
- для детоксикации и укрепления иммунитета

Грязевые ванны рекомендуется принимать курсом, через день - два дня 10–12 раз подряд. Можно повторять 2–3 раза в год.

1. Подготовить ванну, 25 г грязи на 10 л воды, температура воды 35 градусов.
2. Принимать ванну 15–20 минут.
3. Ополоснуться в теплой, затем в прохладной воде.
4. Нанести масло для тела MARENCE.

После грязевой ванны рекомендуется отдохнуть 15–30 минут, а также рекомендуется избегать резкого изменения температуры.

Не рекомендуется наносить грязь на все тело одновременно, например, принимать ванну и наносить маску для лица и волос.

МАСКА ДЛЯ ВОЛОС

Восстанавливает поврежденные волосы, делает их блестящими; помогает уменьшить зуд головы, себорею, перхоть, псориаз; снимает головную боль, чувство усталости и напряжения.

1. Вымойте волосы шампунем, подсушите.
2. Нанесите грязевую маску на кожу головы, слегка массируя.
3. Наденьте шапочку для душа и оберните полотенцем, оставьте маску на 30 минут.
4. Ополосните волосы теплой водой.
5. Дайте волосам высохнуть или воспользуйтесь феном в щадящем режиме.

Рекомендуется использовать курсом – 10 раз 2 раза в неделю, повторяя курс 2–3 раза в год.

МАСКА ДЛЯ РУК

Увлажняет кожу рук, помогает восстановить естественные защитные функции кожи, восстанавливает поврежденные, ломкие ногти, улучшает состояние ногтей после грибковых заболеваний; уменьшает симптомы псориаза.

1. Вымойте руки, при необходимости можно сделать пилинг рук, используя скраб для тела MARENCE.
2. Нагрейте грязь до температуры 37–40 градусов, нанесите тонким слоем 1–2 мм на ладони, пальцы.
3. Оберните пленкой и полотенцем, оставьте на 15–30 минут.
4. Вымойте руки, нанесите питательный крем для рук MARENCE.

МАСКА ДЛЯ НОГ

Помогает уменьшить чувство тяжести и усталости в ногах; уменьшает отеки, помогает восстановить кожу ступней после грибковых заболеваний; уменьшает симптомы псориаза.

1. Вымойте ноги, при необходимости можно сделать пилинг, используя скраб для тела MARENCE.
2. Нагрейте грязь до температуры 37–40 градусов, нанесите на ступни ног.
3. Оберните пленкой и теплым полотенцем, оставьте на 30–40 минут.
4. Промойте ноги теплой, затем прохладной водой и нанесите масло для тела MARENCE.

Процедуру для рук и ног рекомендуется проводить вечером перед сном. Маску для ног можно использовать 1–2 раза в неделю, по мере необходимости.